

# 「県出身世界チャンピオンが語るライフスタイル！」

## 沖縄から世界へ！

V3世界チャンピオンに輝く日本代表・最強パワーリフター伊差川浩之氏  
52歳！の更なる挑戦、支える妻は健康栄養管理のエキスパート

## 【伊差川浩之 / 真理夫妻講演会】

**伊差川浩之** (いさがわひろゆき)  
1953年(昭和28年)沖縄県生まれ

**職業** POWERSPORT&HIRO ISAGAWA DESIGN 代表  
沖縄県警察学校ウエイトトレーニング講師 他

### パワーリフティング競技歴:

全日本選手権 優勝通算24回  
世界選手権 優勝通算8回(56kg級)  
ワールドゲームズ出場4回 優勝1回・準優勝1回

### ベンチプレス競技歴:

全日本選手権 優勝通算8回  
アジア選手権 優勝通算2回  
世界選手権 優勝通算7回



### 美らの会主宰 河合玲子について

<http://kawaireiko.president-blog.jp/>

1982年～宝塚歌劇団・星組に所属し在団中は集団生活で上下関係の大切さを身に付けステージに立つことでチームワークの素晴らしさや信頼関係の重要性を歌劇団より学ぶ。

1988年～イギリスに留学・ケンブリッジにて英国文化コース修了

1994年～アリタリア航空入社・日本人客室乗務員として成田～イタリア勤務

2004年～FMちやたん・パーソナリティ  
毎週木曜日PM8:00～8:55  
「サファイアムーンファンタジー」担当

2005年沖縄産業振興公社の全国公募ベンチャービジネスサポート事業に採択  
[リゾートウエディングの人材育成業]にて起業

現在はマナー・コミュニケーション研修・講演活動、ウエディングプロデュース・スクール事業を主とする(株)メディアール 代表取締役

那覇市おもろまち4-19-10-2F  
TEL 098-861-5535  
FAX 050-3588-8835

## 県出身世界チャンピオンが語る、最強ノウハウ！

脅威の50代で、世界を極めた強者のモチベーション維持、精神面コントロールの秘訣！  
日常のライフスタイル、健康管理・食事法は？  
世界一を極めた伊差川氏から見た沖縄の今後！  
メタボリック減少の食生活・ダイエット指導

場所:新都心IT創造館 2F・大ホール

沖縄県那覇市銘苅2-3-6 TEL:098-941-7000

日時:12月9日(日曜日) 13:00～16:00

懇親(名刺交換)お茶会・軽飲食費込み

費用:会員 2,000円

一般・当日2,500円

夫婦割引 お二人で1,000円引き

問い合わせ:主催・美らの会 (株)メディアール

美らの会 861-5535(受付時間 月～土 9:00～17:00)

<http://www.mediare.jp>

[info@mediare.jp](mailto:info@mediare.jp)



FMちやたん 79.2MHz  
okinawa・west coast



MEDIARE 美らの会